



Schwitzhütte mit Dana und Angel – eine Hingabe zur Reinigung und Heilung

Die Schwitzhütte ist eine uralte heilige Reinigungszeremonie für Körper, Geist und Seele. Der Ursprung der Schwitzhütte liegt bei den Indianern Nordamerikas, bei ihnen ist das Ritual bis zum heutigen Tag lebendig geblieben. Doch auch in den nordischen Völkern wie den Inuit, Skandinavien und den Kelten wurde diese Zeremonie gefeiert. Deshalb freuen wir uns auf die Vereinigung dieser beiden Kulturen, denn Dana, unsere Schwitzhüttenleiterin, hat ihre Ausbildung in der nördlichen Tradition genossen und Angel, ihr Assistent, bei den Indigenen in Mexico. So verbinden wir beide Welten und können uns auf eine kraftvolle, heilsame Reise freuen.

Schwitzhütten werden in der Form eines Iglus aufgebaut und mit Decken abgedeckt, so dass im Inneren absolute Dunkelheit herrscht. Damit stellt der Innere Raum einer Schwitzhütte die Gebärmutter der Erde dar, mit der wir uns wieder vereinigen können. Vor der Schwitzhütte wird ein heiliges Feuer erbaut, das die heilende Kraft der Transformation in sich trägt. Die Steine, die darin erhitzt werden, sind die Großväter, die so alt wie die Erde selbst sind. Sie tragen die Weisheit in sich, mit der wir uns während der Schwitzhütte verbinden und von der wir uns in der heilenden Reise leiten lassen können.

Der intime Raum, die Dunkelheit und die Hitze in der Schwitzhütte lösen den Geist von seiner begrenzten Identifikation mit dem Körper und schaffen eine Verbindung zu einer erweiterten Sicht seiner Selbst und seiner Beziehung zur Welt. So können wir mit unseren Gebeten, den heiligen Liedern und dem intensiven Reinigungsdampf unsere Wünsche und Leiden der Mutter Erde demütig darbringen, loslassen und als Neugeborene hervortreten.

Wann

Samstag 30. August, Ankunft ab 12 Uhr, Beginn: 16.00 Uhr
Sonntag 31. August, Beginn 10 Uhr, Abreise: ab 16.00 Uhr

Wo

Wohnungsbaugenossenschaft Klein Hundorf eG Klein Hundorf 6, 19205 Gadebusch
Klein Hundorf ist ein Gemeinschaftsprojekt in Mecklenburg und ist ungefähr 3 Stunden von Berlin und 1,5 Stunden von Hamburg entfernt. Die nächste Zughalttestelle ist Holdorf (Meck.). Bei Fragen zur Anreise meldet euch direkt bei Angel.

Kosten

Pro Schwitzhütte 40,- Euro pro Person
Übernachtung im eigenem Zelt 5,- Euro und in gestellter Räumlichkeit (Zimmer, Wagen, Zelt) 15,- Euro
Verpflegung mit 1 1/2 biologischen Mahlzeiten 12,- Euro pro Person/Tag

Mitbringen

wer mag - Trommel, Rassel oder andere Instrumente
leichte Kleidung
zwei Handtücher
ein Geschenk für den Feuerhüter (Tabak, Geld, weißer Salbei, Süßgras, Bücher...)

Begleiter

Dana www.healing-dana-richter.com
Angel www.angelhernandez.de

Organisation

Angel Hernandez
0171 3239947
mail@angelhernandez.de